



Sie gestalten das Programm für die Lions-Challenge-Läufe: Präsident Thomas Sindern, Dieter Helbig, Sven Dörner, Peter Reider und Dieter Matyssek, Bjoern Nahler, Dr. Daniel Esch sowie Marcus Porschke. FOTO: HORST KÖRNER

# Lions Club lädt zur Lions Challenge nach Gitter ein

Auf dem Programm stehen für alle Familienmitglieder Benefizläufe zugunsten des Elisabethstifts am Schäferstuhl.

Von Horst Körner

**Salzgitter-Bad.** Lions-Challenge (Herausforderung) heißt das Zauberwort, das – so hofft das Vorbereitungsteam des Lions Clubs Salzgitter Schloß Salder – Sportler und Extremsportler am Sonntag, 19. Mai, ab 11 Uhr zum Schäferstuhl bei Gitter locken soll. Es ist die nunmehr dritte Veranstaltung dieser Art. Auf dem Programm stehen für alle Familienmitglieder, von den Kindern bis zu den Großeltern, Benefizläufe zugunsten des Elisabethstifts am Schäferstuhl und weiterer sozialer Zwecke mit dem Schwerpunkt Jugendarbeit in Salzgitter.

Die Parours haben es in sich. Vor allem die „Xtreme-Läufe“ für die ganz hart gesottenen Challenge-Fans verlangen Ausdauer, Kraft und Mut, echte Quälerei ist eingeplant. 13 Hindernisse sind beim Fünf-Kilometerlauf und 26 beim Zehn-Kilometerlauf zu überwinden. Duschen gibt es nicht. Ein Wasserschlauch zum Abspritzen reicht Frauen und Männern nach der Disziplin im Schlamm.

Sindern alle Vorbereitungen getroffen. Die Ausschreibung steht. Unter [www.lions-challenge.de](http://www.lions-challenge.de) sind die Anmeldungen bereits offen. Neu im Programm ist ein „Xtreme-Team-Lauf“. Dabei geht es ab fünf Personen um das gemeinsame Ankommen. Gegenseitige Unterstützung ist gewünscht. „Aber vor allem soll alles Spaß machen“, sagte Organisator Marcus Porschke und kündigte Überraschungen an. Zwar gebe es Pokale und Urkunden, doch es gehe nicht um Zeit, sondern um die Freude und auch ein wenig Selbstbestätigung, meinte er. Allerdings muss vor dem Spaß erst das Startgeld bezahlt werden – auch per Mausclick.

Das Rahmenprogramm wird wie bei den beiden vorausgegangenen Veranstaltungen nicht fehlen. Einzelheiten dazu wurden bei einem Treffen des Organisationsteam im Haus des Präsidenten besprochen.

So werden Livemusik und Auftritte der Cheerleader Phoenix und aus Gebhardshagen angekündigt. Die Luftsportler sorgen für Essen und Trinken, so dass sich der Besuch der Veranstaltung auch für

gern und dem Elisabethstift auch die Freiwillige Feuerwehr Lions unterstützen.

**Angeboten werden folgende Läufe:**  
„Senior 3000“ – 3000 Schritte für die Gesundheit auf der Star Landebahn, so schnell wie es geht.  
„Kids“ – ein lustiger Lauf auf der Landebahn bis zu einem gelben Flugzeug und wieder zurück.  
„Fünf und zehn Kilometer“ – ein Lauf mit gemeinsamem Start und Ziel.  
die Zehn-Kilometer-Läufer absolvieren zwei Runden.

„Xtreme fünf und Xtreme zehn Kilometer“ – mit Hindernissen im Bereich Balance und Geschicklichkeit, schmutzig so wie es auch werden. „Es geht „Drüber und Drüber“, es wird etwas für die „Muckis“ geben. Vielleicht auch was für das Köpfchen und Hindernisse, die das Ganze noch etwas „knacktiger“ machen“, heißt es bei der Ausschreibung des Lions Clubs Salzgitter Schloß Salder.



**Reden Sie mit!**  
Machen Sie bei der